

Qui suis-je ?

Écrit par Administrator

Mardi, 11 Août 2009 13:39 - Mis à jour Mardi, 09 Mars 2021 12:53

Qui suis-je ?



Une éclairieuse de chemin...

Adeptes des thérapies brèves, j'éclaire votre chemin et cultive les ressources qui sont en vous de manière à ce que vous marchiez vers un avenir meilleur.

Qui suis-je ?

Écrit par Administrator

Mardi, 11 Août 2009 13:39 - Mis à jour Mardi, 09 Mars 2021 12:53

Qui eut cru que mon questionnement existentiel commencé il y a plus de 33 ans serait le point de départ de ma vie actuelle ?

A cette époque, mon parcours s'effectuait sur 2 lignes parallèles :

D'un côté mon poste d'administrateur délégué et gestionnaire d'une PME ([Laboratoire Belge de Thermométrie](#))
et de l'autre ma soif de développement personnel.

La gestion de l'entreprise m'a amenée tout naturellement à rechercher l'efficience et pour cela, je n'ai cessé de rebondir, de surfer sur la vague, de changer, de dynamiser des équipes pour passer d'un niveau d'efficacité à efficience...bref de manager les compétences, les miennes et celles des autres.

En effet comment pouvais-je avoir une relation aux autres si à je n'avais éclairci la relation à moi-même ?

Comment ai-je pu parler devant une centaine de personnes sans avoir préalablement réglé mes peurs ?

Comment puis-je demander à mes collaborateurs de faire ce dont je suis moi-même incapable de faire ?

Forte de formations en tout genre, mes croyances évoluaient, rythmées par mon esprit de leader et d'optimiste.

J'ai appris que la cohérence est le secret du respect d'autrui...cohérence entre ce que l'on pense, ce que l'on dit et ce que l'on fait.

Parallèlement à ma vie professionnelle, j'ai commencé mon parcours de développement personnel par une psychanalyse. Merci Gilberte Aigrisse pour ton mutisme inébranlable, me renvoyant inévitablement à la source de toute solution, c'est-à-dire moi.

33 ans me séparent de ce premier pas et tant de chemin a été parcouru. Tant de rencontres dont je suis reconnaissante.

Que de centaines de livres lus, de formations, de séminaires et d'ateliers suivis...

Lentement, au fur et à mesure de la résolution de mes conflits intérieurs, mon intérêt s'est ouvert à une vision plus universelle et un intéressement pour la spiritualité.

Qui suis-je ?

Écrit par Administrator

Mardi, 11 Août 2009 13:39 - Mis à jour Mardi, 09 Mars 2021 12:53

J'ai appris qu'être est plus essentiel que faire et cela m'a tout naturellement permis de vivre en cohérence, tant au niveau de mes pensée, actes, émotions et paroles.

Je menais la société et mon développement personnel de front, sans me rendre compte que les 2 étaient interdépendants et que les 2 me nourrissaient à leur manière.

Ce chemin m'amène aujourd'hui à réunir les expériences de ces 2 voies et donc faire une boucle avec mes choix de vie passés.

Parcours de formation

Thérapie systémique brève Palo Alto ([Dr Yves Doutrelugne](#))

Thérapie narrative (Dr Julien Betbèze)

Thérapie orientée solution (Dr Alain Valée)

Thérapie orientée solution en alcoologie (Dr Luc Isebaert)

HTSMA (version améliorée de l'EMDR) - ([Dr Eric Bardot](#))

PNL - maîtresse praticienne ([Institut Ressources](#))

Qui suis-je ?

Écrit par Administrator

Mardi, 11 Août 2009 13:39 - Mis à jour Mardi, 09 Mars 2021 12:53

Hypnose orientée solution (Bill O'Hanlon)

Erickson, un guérisseur au-delà de l'hypnose (Betty Alice Erickson)

Psychopathologie ([Dr Thierry Piquet](#))

Développement intuitif ([Timotheus](#))

Energies de guérison ([Alfred Austermann](#))

Rituels énergétiques selon la tradition Andine ([Julio Alcubilla](#))

Cohérence cardiaque (Synapses)

Formation de formateur (Kluwer)

Dessins solutionnistes ([Dr Eric Bardot](#))

Le non verbal en thérapie (Dr Eric Bardot)

Métaphores (Evelyne Josse)

Mind Mapping (Hanabi, Alex Adam)

Qui suis-je ?

Écrit par Administrator

Mardi, 11 Août 2009 13:39 - Mis à jour Mardi, 09 Mars 2021 12:53

Paroles des guérisseurs amazoniens (Dr Jacques Mabit)

PhotoReading ([Marion Ceysens](#))

Approches neurocognitives et comportementales ([Institut de neuro-cognitivisme](#))

Colloque [l'art du changement](#) 2012

Stage de vie primitive (François Couplan)

Colloque [Neurosciences et Nouvelles Thérapies](#)

CVN ([Université de Paix](#))

Lynne Mc Taggart ([Therapeutia](#))

Sons de guérison ([Pat Moffitt](#))

Congrès Hypnose (2013-2017)

Vipassana ([Bob Stahl](#) 2018)

Qui suis-je ?

Écrit par Administrator

Mardi, 11 Août 2009 13:39 - Mis à jour Mardi, 09 Mars 2021 12:53

Constellations des vies antérieures ([Alfred Austermann](#) -2019)

Préparation à la morts (Alfred Austermann - 2007)

Energies subtiles (Alfred Ramoda)

Quelques un(es) de mes mentors

Alfred Austermann que j'ai eu le plaisir d'accompagner lors de nombreuses constellations et lors d'un voyage au coeur de la terre de 3 jours et 3 nuits à "être" au lieu de "faire". Merci pour la voie du coeur qu'il a initiée en moi.

Dr Eric Bardot, Dr Deepak Chopra, Dr Milton Erikson, Dr Yves Doutrelugne, Dr Carl Gustav Jung. Merci pour leurs regards au delà de la médecine traditionnelle.

Louis Ansa, Julios Alcubilla, Rupert Sheldrake, Sandra Ingerman, Monique Timberghien pour leurs expériences où il est impossible de mettre des mots.

Tony Buzan pour ses recherches sur le fonctionnement du cerveau.

Merci à tout ceux qui ont croisé mon chemin et qui m'ont permis de plonger mon regard au plus profond d'eux-même et de moi-même.

Je retiens en moi chacune de ces expériences car elles me font vivre et grandir.