

Outils utilisés

Écrit par Administrator

Mardi, 11 Août 2009 13:36 - Mis à jour Mardi, 28 Avril 2015 11:51

Outils utilisés

J'utilise des techniques variées puisées dans différents courants de la thérapie et dans d'autres domaines tels que le développement personnel, le coaching, le transpersonnel, la spiritualité et les peuples premiers.

Ces différents outils permettent de prendre en compte l'être dans ses diverses dimensions (physique, mental, émotionnel, social, énergétique et spirituel).

J'utilise ces diverses techniques en fonction des demandes et des besoins de mes clients.

Carte heuristique - Mind Mapping

Cohérence cardiaque

Dessin solutionniste

EMDR HTSMA EFT

Hypnose

Mindfulness ou pleine conscience

PNL

Rituel

Thérapie systémique brève Palo Alto

Thérapie narrative

Thérapie orientée solution

Thérapie provocatrice

Thérapie énergétique