

Mission

Écrit par Administrator

Mardi, 15 Septembre 2009 20:02 - Mis à jour Jeudi, 22 Avril 2010 15:00

Mission

La valeur première de mon intervention n'est pas de trouver "la solution" mais de contribuer, dans un problème donné, à ouvrir toutes les possibilités pour régler le problème, y compris les options auxquelles je n'aurais pas pensées. Grâce au partenariat et au contrat thérapeutique qui nous lie, nous cocréons une réalité nouvelle.

Un outil de ma pratique est l'analyse de la relation et des sentiments (dans l'ici et maintenant) qui sont suscités chez moi par le patient.

Mon attention dirigée sur mon corps, mes pensées, mes émotions me donne une position méta-complémentaire qui fait surgir les ressources du patient.

Guidée par mon intuition, mes interventions sont justes et d'à-propos.

Je suis participante et observatrice active d'un dialogue sensoriel provoqué par le patient. Je rends visible cet invisible qu'est l'interaction relationnelle.

Mes objectifs sont :

- de soulager la souffrance,
- de couper les empreintes du passé (répétition des schémas, de rôles...),
- d'accepter ce qui se présente,
- d'apporter des outils de changement et de connaissance de soi,
- de permettre au patient de donner sens à sa vie dans un esprit intégratif

J'interviens sur des adolescents à partir de 16 ans et sur des adultes.