

Psychopraticienne

Problèmes ponctuels

- problème relationnel
- perte, deuil
- séparation, divorce
- conflit
- prendre une décision
- suivi post-traumatique (viol, agression, inceste, accident...)
- perte d'emploi
- épuisement professionnel
- ...

Problèmes répétitifs

- manque de confiance en soi
- trac
- dépression
- angoisse
- stress
- manque de motivation
- difficultés scolaires
- insomnie
- trouble de l'alimentation (obésité, boulimie, anorexie)
- doute
- timidité
- peur
- phobie
- dépendance (alcool, tabac...)
- nervosité
- difficulté relationnelle
- hyper-activité
- trouble psychosomatique
- adaptation à une maladie chronique
- accident
- maladie
- TOC (Troubles Obsessionnels Compulsifs)
- ...